

# Jídelní lístek

od 01.01.2019 do 31.01.2019

<b>Čt 3.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z olejovek, chléb, čaj se sirupem, ovoce, zelenina polévka kmínová s vejcem rizoto se zeleninou a sýrem pomazánka z míchaných vajec, chléb, bílá káva
<b>Pá 4.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	rohlík sladky, kakao, ovoce zeleninový vývar s pohankou čočka na kyselo, ZŠ párky, MŠ vejce vařené, okurka sterilovaná, rohlíky sojove šunková pěna, chléb, čaj s mlékem
<b>Po 7.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	jogurt, cereálie, čaj švédský, ovoce polévka hovězí s domácími nudlemi rybí filé pečené na másle, brambory, červená řepa pomazánka drožděná, chléb, čaj šípkový s medem
<b>Út 8.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka tvarohová s mrkví, rohlíky sojove, kakao, ovoce, zelenina polévka rajčatová s těstovinou hovězí pečené přírodní, rýže dušená máslo, plátek sýra, chléb, kakao
<b>St 9.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	pomazánka z ryb v tomatě, chleba žitnoracionální, čaj s citrónem, ovoce, zelenina polévka hrstková krůtí guláš, těstoviny pomazánka z lučiny, chléb, mléko
<b>Čt 10.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka sýrová s pažitkou, chleba, čaj s medem, ovoce, zelenina zeleninový vývar s drožděnými noky knedlíky kynuté ovocné, bílá káva bulgur s kuř.masem a zeleninou, zeleninový salát pomazánka plzeňská, chléb, bílá káva
<b>Pá 11.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka sýrová se šunkou, celozrnný rohlík, kakao, ovoce, zelenina polévka drůbková s rýží vepřové v kapustě, brambory cizrna po valašsku, salát z kysaného zelí pomazánka z kuřecího masa, chléb, bílá káva
<b>Po 14.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	máslo, rajče, knuspi plátek, čaj s medem, zelenina polévka koprová (kulajda) rybí file na venkovský způsob, kaše bramborová, kompot ovocný azu po tatarsku, rýže tři barev perník, bílá káva
<b>Út 15.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka z tresčích jater, chleba, čaj s citrónem, ovoce, zelenina zeleninový vývar s bulgurem tarhoňa se zeleninou a sýrem vepřová kýta hamburská, knedlíky kynuté máslo, plátek vejce, chléb, bílá káva
<b>St 16.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	jogurt, cereálie, mléko, ovoce polévka hovězí s těstovinami hovězí tokáň, rýže dušená zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát pomazánka játrová, chléb, čaj se sirupem
<b>Čt 17.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2	pomazánka z taveného sýra, chléb, špaldový nápoj, ovoce, zelenina zeleninový vývar s fridárovými nudlemi kaše z červené čočky, kuřecí roláda, okurka sterilovaná vepřové nudličky na kari s ananasem, rýže jasmínová

# Jídelní lístek

od 01.01.2019 do 31.01.2019

	svačina	pomazánka z míchaných vajec, chléb, kakao
<b>Pá 18.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	máslo, marmeláda, chléb, bílá káva, ovoce polévka česneková s krupkami špenát dušený, vepřová pečeně, brambory srnčí guláš, chlupaté knedlíky pomazánka z králíka, chléb, čaj šípkový se sirupem
<b>Po 21.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka tvarohová s kapií, chleba žitnoracionální, kakao, ovoce, zelenina polévka dětská dršťková špaldové nudle s tvarohem, cukrem a máslem, bílá káva archandělská játra, rýže tří barev pomazánka květáková, chléb, čaj s citrónem
<b>Út 22.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pušinky, piškoty, mléko, ovoce zeleninový vývar s kapáním salát z těstovin, kuřecího masa, zeleniny a majonézy záhorácký závitok, bramborové knedlíky pomazánka z červené čočky, vícezrnný rohlík, čaj s citrónem
<b>St 23.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka z ajaru, chléb, čaj švédský, ovoce, zelenina polévka drůbková s rýží kuře na paprice, knedlíky špaldové masová haše, brambory, salát z kysaného zelí pomazánka z vepřového masa, chléb, bílá káva
<b>Čt 24.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka tvarohová s rajčaty, rohlíky celozrnné, kakao, ovoce, zelenina polévka z kysaného zelí s párkem krutí v zelenině, brambory vepřové po labužnicku, rýže dušená pomazánka pórková, chléb, čaj s mlékem
<b>Pá 25.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka z olejovek, chleba žitný, bílá káva, ovoce, zelenina zeleninový vývar s ovesnými vločkami fazolový hrnec s vepřovým masem, pohankové zrno rybí filé na nivě se žampiony, brambory pomazánka špenátová, chleba žitnoracionální, čaj se sirupem
<b>Po 28.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka sýrová s celerem, chléb, kakao, ovoce, zelenina zeleninový vývar s kuskusem šunkové halušky, salát z kysaného zelí hrachová kaše s cibulkou, vejce vařená, okurka sterilovaná, rohlíky cerea pomazánka máslová s křenem, chléb, čaj šípkový s medem
<b>Út 29.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	kaše z ovesných vloček, bílá káva, ovoce polévka gulášová rybí file se smetanou a sýrem, brambory, mrkvový salát s mandarinkovým kompotem hovězí pečeně znojemská, rýže tří barev pomazánka falešná humrová, chléb, čaj s citrónem
<b>St 30.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka mrkvová, chleba žitný, mléko ochucené, ovoce, zelenina zeleninový vývar s krupkami milánské špagety segedínský guláš, knedlíky kynuté pomazánka vaječná, chléb, kakao
<b>Čt 31.1.</b>	přesnídáv. Polévka oběd 1	pomazánka tvarohová s pažitkou, chleba moskva, bílá káva polévka z rybího filé kaše špaldová, čaj s mlékem, ovoce

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA!

# Jídelní lístek

od 01.01.2019 do 31.01.2019

	oběd 2 svačina	sekaná pečeně, brambory, zeleninový salát šunková pěna, chléb, čaj se sirupem
--	-------------------	--

Dobrou chuť přeji

vedoucí jídelny Inge Kůsová

vedoucí kuchařka Jaroslava Drhová