

# Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

|                  |  |   |
|------------------|--|---|
| <b>Čt 1.11.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | pomazánka liptovská, chleba žitnoracionální, mléko, ovoce, zelenina<br>zeleninový vývar se sýrovým kapáním<br>špenát dušený, vepřová pečeně, brambory, ovoce<br>lečo s vejci a uzeninou, chleba mnohozrnny, ovoce<br>pomazánka z míchaných vajec, chléb, čaj šípkový se sirupem |
| <b>Pá 2.11.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | medové máslo, rohlíky sojové, bílá káva, ovoce<br>polévka masový krém<br>hovězí maso vařené, svíčková na smetaně, houskové knedlíky, cereální tyčinka<br>milánské špagety sypané sýrem, cereální tyčinka<br>pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj s citrónem                    |
| <b>Po 5.11.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | jogurt, rohlík, čaj s citrónem<br>zeleninový vývar s jáhlami<br>zapečené těstoviny s uzeným masem, okurkový salát<br>krůtí paprikáš, rýže dušená<br>pomazánka z rybího file, chleba mnohozrnny, kakao   |
| <b>Út 6.11.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | pomazánka z tuňáka, chleba mnohozrnny, bílá káva, ovoce, zelenina<br>zeleninový vývar s fridárovými nudlemi<br>fazolový hrnec s vepřovým masem, chléb vícezrnny<br>česnekový kuskus s pórkem a žampiony, zeleninová obloha<br>pomazánka z kuřecího masa, chléb, bílá káva       |
| <b>St 7.11.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | šunková pěna, chleba žitnoracionální, kakao, ovoce, zelenina<br>polévka čočková<br>aljašská treska na másle, brambory, zeleninový salát<br>debrecínský guláš, knedlíky špaldové<br>pomazánka z leča, chléb, čaj s citrónem  |
| <b>Čt 8.11.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | pomazánka tvarohová s kapií, chléb, kakao, ovoce, zelenina<br>zeleninový vývar s ovesnými knedlíčky<br>jogurtové knedlíky s ovocným přelivem a šlehačkou, ovoce<br>bulgur s kuř.masem a zeleninou sypaný sýrem, ovoce<br>pomazánka z ajvaru, rohlíky , cerea, čaj s mlékem      |
| <b>Pá 9.11.</b>  | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | pomazánka z taveného sýra, chleba Moskva, mléko, ovoce, zelenina<br>polévka hovězí s těstovinami<br>hovězí pečeně znojenská, rýže tři barev<br>sekaná zahradnická, brambory, mrkvový salát s mandarinkovým kompotem<br>pomazánka z krabích tyčinek, chléb, kakao                |
| <b>Po 12.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | jáhlová kaše, čaj švédský, ovoce<br>polévka rajčatová s těstovinou<br>šunkové halušky, salát z kysaného zelí, ovoce<br>vepřové po labužnicku, rýže dušená, ovoce<br>pomazánka špenátová, chléb, čaj se sirupem  |
| <b>Út 13.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | pomazánka z olejovek, chleba žitný, bílá káva, ovoce, zelenina<br>polévka drůbková s rýží<br>hejk obalovaný, kaše bramborová, rajčatový salát<br>srnčí guláš, chlupaté knedlíky<br>pomazánka játrová, chléb, čaj s medem  |
| <b>St 14.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2            | pomazánka sýrová s celerem, knuspi plátek, kakao, ovoce, zelenina<br>zeleninový vývar s pohankou<br>hovězí pečeně pražská, rýže dušená, moučník<br>tarhoňa s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, okurka sterilovaná, moučník  |

# Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

|                  |  |   |
|------------------|--|---|
|                  | svačina  | pomazánka květáková, rohlíky sojove, čaj s citrónem   |
| <b>Čt 15.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | máslo, strouhaný sýr, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina<br>polévka kmínová s vejcem<br>hrachová kaše s cibulkou, vejce vařené, okurka sterilovaná, rohlíky sojove<br>sekaný řízek přírodní, brambory, kompot ovocný<br>pomazánka letní, chléb, čaj s citrónem                         |
| <b>Pá 16.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | pomazánka tvarohová s mrkví, chléb žitnoracionální, kakao, ovoce, zelenina<br>zeleninový vývar s kapáním<br>kuře na paprice, knedlíky špaldové, ovocné pyré<br>boloňské špagety, ovocné pyré<br>pomazánka z vepřového masa, chléb, čaj švédský  |
| <b>Po 19.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | knuspi plátek, máslo, rajče, bílá káva, zelenina<br>polévka květáková<br>domácí buchty plněné tvarohem, špaldový nápoj, ovoce<br>rizoto srbské sypané sýrem, okurka sterilovaná, ovoce<br>pomazánka čočková, rohlíky sojove, čaj  |
| <b>Út 20.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | chleba mnohozrnny, máslo, plátek vejce, bílá káva, ovoce, zelenina<br>zeleninový vývar s kuskusem<br>krutí guláš, těstoviny, mrkvový salát s mandarinkovým kompotem<br>holandský řízek, brambory, mrkvový salát s mandarinkovým kompotem<br>pomazánka z lososa, chléb, čaj s citrónem |
| <b>St 21.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | pomazánka tvarohová s vejci, chléb, kakao, ovoce, zelenina<br>polévka hovězí s játrovými knedlíčky<br>karbanátky z rybího filé s vločkami a sýrem, kaše bramborová, okurkový salát<br>myslivecký guláš, bramborové knedlíky<br>pomazánka špenátová, chléb, bílá káva                  |
| <b>Čt 22.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | cereálie, mléko, ovoce<br>polévka česneková se špaldovými krupkami<br>pyré z červené čočky, kuře pečené<br>rýže tří barev, vepřové maso s bazalkovou omáčkou<br>pomazánka máslová s křenem, chléb, čaj šípkový s medem  |
| <b>Pá 23.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | máslo, plátek šunky, chléb žitnoracionální, kakao, ovoce, zelenina<br>zeleninový vývar s kapáním<br>játra na cibulce, rýže dušená, jogurt<br>květák smažený, brambory, zeleninový salát, jogurt<br>pomazánka pórková, chléb, čaj s citrónem   |
| <b>Po 26.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | pomazánka budapešťská, chléb mnohozrnny, mléko, ovoce, zelenina<br>polévka hovězí s těstovinami<br>rybí file na venkovský způsob, brambory, kompot<br>salát z těstovin, kuřecího masa, zeleniny a majonézy<br>pomazánka drožděná, rohlíky sojove, čaj se sirupem                      |
| <b>Út 27.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | pomazánka vaječná, chléb, bílá káva, ovoce, zelenina<br>zeleninový vývar s kapáním<br>čočka na kyselo, vejce vařené, okurka, rohlík, ovoce<br>hovězí pečeně na česneku, bramborové knedlíky, ovoce<br>pomazánka mrkvová, chléb, čaj se sirupem  |
| <b>St 28.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1                      | kaše špaldová, čaj s mlékem, ovoce<br>polévka gulášová<br>vepřové v mrkvi, brambory   |

# Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

|                  |  |   |
|------------------|--|---|
|                  | oběd 2<br>svačina                                    | hovězí pečeně štěpánská, rýže tří barev<br>pomazánka sýrová s pažitkou, chléb, kakao  |
| <b>Čt 29.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | pomazánka z tresčích jater, chléb žitný, čaj s medem, ovoce, zelenina<br>zeleninový vývar s bulgurem<br>rajčatová omáčka, koule z mletého masa, knedlíky kynuté<br>hovězí maso vařené, míchaná zelenina dušená, brambory<br>pomazánka květáková, chléb, čaj švédský |
| <b>Pá 30.11.</b> | přesnídáv.<br>Polévka<br>oběd 1<br>oběd 2<br>svačina | máslo, rajče, chléb mnohozrnny, bílá káva, zelenina<br>polévka zeleninová se sýrovým kapáním<br>nudle s mákem, bílá káva, ovoce<br>azu po tatarsku, rýže tří barev, ovoce<br>pomazánka z králíka, chléb, čaj šípkový se sirupem                                     |

Dobrou chuť přeji

vedoucí jídelny Inge Kúsová

vedoucí kuchařka Jaroslava Drhová