

Jídelní lístek

od 01.10.2018 do 31.10.2018

Po 1.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	kukuřičné lupínky, mléko, ovoce zeleninový vývar s ovesnými knedlíčky špenát dušený, pečený vepřový plátek, brambory kuskus s kuřecím masem a zeleninou, zeleninová obloha pomazánka pórková, chléb, mléko
Út 2.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka tvarohová s rajčaty, chléb mnohozrnny, bílá káva polévka hovězí s těstovinami milánské špagety sypané sýrem, ovoce hovězí pečeně štěpánská, rýže dušená, ovoce pomazánka z vepřového masa, chléb, čaj
St 3.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	kaše špaldová, mléko, ovoce polévka z rybího filé kuře na paprice, rýže dušená květák s vejci jako mozeček, brambory, okurkový salát pomazánka z taveného sýra, chléb, kakao
Čt 4.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pažitkový krém, rohlíky sojové, kakao, ovoce, zelenina zeleninový vývar s jáhlami španělské lečo, chléb mnohozrnny, přesnídávka ovocná hovězí guláš, bramborové knedlíky, přesnídávka ovocná pomazánka z olejovek, chléb žitný, čaj se sirupem,
Pá 5.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	šunková pěna, chléb mnohozrnny, bílá káva, ovoce, zelenina polévka hrachová se smaženými krutony obalované medailonky z hejka, brambory, okurkový salát rizoto srbské, okurkový salát pomazánka z míchaných vajec, chléb, čaj
Po 8.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	máslo, plátek sýra, knuspi plátek, špaldový nápoj, ovoce, zelenina polévka drůbková s kapáním kuřecí kostky v leču, rýže tří barev, šlehaný tvaroh vepřové v kapustě, brambory, šlehaný tvaroh pomazánka z leča, chléb, čaj s citrónem
Út 9.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka z ryb v tomatě, chléb žitný, čaj s medem, zeleninový vývar se špenátosýrovými nočky rybí file se smetanou a sýrem, brambory, kompot ovocný cizrna po valašsku, salát z kysaného zelí pomazánka drožďová, chléb, čaj s mlékem
St 10.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	máslo, plátek vejce, chléb, kakao, ovoce, zelenina polévka gulášová domácí buchty plněné povidly, mléko, ovoce bulgur s kuř.masem a zeleninou, zeleninový salát, ovoce pomazánka květáková, rohlíky cerea, čaj s citrónem
Čt 11.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka liptovská, chléb, mléko, ovoce, zelenina polévka pórková s ovesnými vločkami omáčka koprová, hovězí maso vařené, knedlíky kynuté zapečené těstoviny s uzeným masem, okurka sterilovaná pomazánka čeneková, chléb, špaldový nápoj
Pá 12.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2	kaše z ovesných vloček, mléko, ovoce zeleninový vývar se špaldovými knedlíčky fazole na kyselo, vejce vařené, okurka sterilovaná, celozrnné pečivo hovězí maso vařené, tatarská omáčka jogurtová, brambory, zeleninová obloha

Jídelní lístek

od 01.10.2018 do 31.10.2018

	svačina	pomazánka z hovězího masa, chléb, čaj šípkový s medem
Po 15.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka z lučiny, rohlíky sojove, kakao, ovoce, zelenina zeleninový vývar s pohankou tarhoňa s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, obloha zeleninová zelí kysané červené, pečený vepřový plátek, bramborové knedlíky moučník, mléko
Út 16.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	jogurt, cereálie, bílá káva, ovoce polévka masový krém platýs ve vajíčkosýrovém kabátku s pažitkou, brambory, rajčatový salát kuře á la koroptev, bramborové špecle, rajčatový salát pomazánka máslová s křenem, chléb, čaj švédský
St 17.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka z tresčích jater, chleba mnohozrnny, čaj s citrónem, ovoce, zelenina zeleninový vývar s droždovými knedlíčky vepřové v mrkvi, rozpeky vločkové, ovoce těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, ovoce pomazánka z kuřecího masa, chléb, bílá káva
Čt 18.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	piškoty, přesnídávka ovocná, čaj s citrónem, ovoce polévka česneková s krutonky hovězí pečeně pražská, rýže tří barev krůtí v nádivce, brambory, okurkový salát pomazánka játrová, chléb, čaj švédský
Pá 19.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka sýrová s nivou, chleba mnohozrnny, bílá káva, ovoce, zelenina polévka čočková čevabčiči, brambory, zeleninová obloha karlovarský guláš, špaldové knedlíky pomazánka tvarohová s mrkví, chléb, čaj šípkový se sirupem
Po 22.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka budapešťská, rohlíky cerea, bílá káva, ovoce, zelenina zeleninový vývar s nudlemi kaše z červené čočky, okurka sterilovaná, vejce vařená, rohlíky cerea, moučník srnčí guláš, chlupaté knedlíky, moučník pomazánka sýrová se šunkou, rohlíky cerea, čaj s medem
Út 23.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	máslo, strouhaný sýr, chléb, kakao, ovoce, zelenina kulajda rybí karbanátky s oves.vločkami a sýrem, brambory, salát z bílého zelí bramborové špecle se špenátovým bešamelem a kuřecí, salát z bílého zelí pomazánka čočková, chléb, čaj s mlékem
St 24.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	pomazánka z taveného sýra, chleba mnohozrnny, kakao, ovoce, zelenina polévka hovězí se strouháním široké nudle s tvarohem, cukrem a máslem, kakao, ovoce azu po tatarsku, rýže dušená, ovoce pomazánka z krabích tyčinek, rohlíky sojove, čaj s medem
Čt 25.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	jáhlová kaše, čaj švédský, ovoce zeleninový vývar s bulgurem krůtí maso na kmíně, rýže tří barev, zeleninová obloha kuřecí gyros, zaziky, brambory, zeleninová obloha pomazánka z míchaných vajec, chléb, čaj s citrónem
Pá 26.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1	pomazánka z tuňáka, chleba žitnoracionální, bílá káva, ovoce, zelenina polévka květáková vepřové v zelenině, brambory

Jídelní lístek

od 01.10.2018 do 31.10.2018

	oběd 2 svačina	rožnovské halušky s uzeným masem, salát z kysaného zelí pomazánka z červené čočky, chléb, čaj se sirupem
Po 29.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	cereálie, mléko, ovoce polévka mrkvová rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa pomazánka brokolicová, chléb, čaj švédský
Út 30.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 svačina	máslo, rajče, knuspi plátek, kakao zeleninový vývar s těstovinou čočka na kyselo, rohlíky cerea, vejce vařené, okurka sterilovaná pomazánka máslová s pažitkou, chléb, bílá káva
St 31.10.	přesnídáv. Polévka oběd 1 oběd 2 svačina	medové máslo, chléb, mléko, ovoce polévka drůbková s rýží hovězí pečeně přírodní, těstoviny pštosí vejce, kaše bramborová pomazánka z rybího file, chléb, čaj

Dobrou chuť přeji

vedoucí jídelny Inge Kúsová

vedoucí kuchařka Jaroslava Drhová